ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	31	07	2024		
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENEDY				
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE				
Línea de Atención:	BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO		Profesional a cargo:	AYDE LOPEZ	
Nombre de la actividad:	CUIDADOS DE LA PIEL				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Enseñar y motivar a los usuarios del Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy a realizar buenas prácticas de cuidado de la piel y así mantenerla saludable e integra

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar que actividades realizan los adultos mayores para tener un óptimo cuidado de la piel

Orientar a los usuarios con tips de cuidado de la piel

Sugerir a los adultos mayores de realizar prácticas de cuidado ante los eventos diarios para el mantenimiento de la piel

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se aborda a los usuarios en el área del comedor, se inició la socialización sobre las actividades que se llevarían a cabo para lograr un cuidado de la piel adecuado, todo con el fin de dar introducción al tema.
MOMENTO CENTRAL	Mediante una explicación y una charla, se realiza educación a los adultos mayores, teniendo en cuenta un momento inicial. Mediante una ronda de preguntas; se tuvo en cuenta las respuestas iniciales de cada uno, se enfatiza en por qué debemos cuidar nuestra piel y realizar actividades diarias para preservar la salud física y mental.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la sesión educativa se enfoca un interés particular para que las personas mayores se interesen por las actividades recomendadas para un mantenimiento de la piel adecuado, los participantes estuvieron muy atentos en el tema y demostraron interés.

RECURSOS

Humanos: auxiliar de enfermería y usuarios quienes tomaron servicio	Materiales: sillas, mesas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al finalizar, los usuarios demostraron interés en mantener buenos hábitos de cuidado de la piel teniendo en cuenta el estado en el que viven día a día, observando que es importante aplicar los tips de salud para tener una piel saludable.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 31/07/2024 RESPONSABLE: AYDE LOPEZ	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AUTOCUIDADO**
	
	